

# Programas de Promoción y Prevención (PYP)

Con los programas de promoción de la **Salud y Prevención de las Enfermedades** buscamos mejorar la calidad de vida de nuestros afiliados y sus familias.

Te invitamos a participar en los programas de PYP de acuerdo al ciclo de vida en el que te encuentres.

**Solicita tu cita en tu IPS de atención primaria.**

<b>Programa:</b>	<b>Dirigido a:</b>
 <b>Consulta Preconcepcional</b>	Toda Mujer en edad fértil con intención reproductiva.
 <b>Control prenatal</b>	Mujer gestante, posparto y su familia.
 <b>Curso Psicoprofiláctico “Barriguitas Felices”</b>	7 sesiones para la gestante y su familia.
 <b>Valoración, Apoyo y Consejería de la Lactancia Materna</b>	Niños (as) y sus madres entre los 8 y 30 días de nacimiento.
 <b>Control Postparto</b>	Entre el día 3 y 5 después del parto.
 <b>Control Recién Nacido</b>	Entre el día 3 y 5 después del nacimiento.
 <b>Consulta Primera Infancia</b>	Todos los niños y niñas hasta los 5 años.
 <b>Consulta de Infancia</b>	Todos los niños y niñas entre los 6 y 11 años.
 <b>Consulta para Adolescente</b>	Todos los adolescentes entre los 12 y 17 años.
 <b>Consulta del Joven</b>	Todos los jóvenes entre los 18 y 28 años.
 <b>Consulta del Adulto</b>	Todos los adultos entre 29 y 59 años.
 <b>Consulta del Adulto Mayor o Vejez</b>	Adultos de 60 años o más.
 <b>Programa Vacunación</b>	Niños (as) hasta los 5 años, niñas de 9 a 17 años, mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, gestantes, adulto mayor 60 años y más.
 <b>Planificación Familiar</b>	Hombres y mujeres en edad fértil.
 <b>Talleres Educativos</b>	Según el ciclo de vida en que se encuentre.
 <b>Agudeza Visual</b>	Niños (as) a partir de los 3 años y adultos
 <b>Higiene Oral</b>	Aplicación de flúor, sellantes, detartraje y control de placa en varias edades.
 <b>Detección Temprana de Cáncer de Cérvix</b>	Citología: mujeres con inicio de vida sexual hasta los 69 años.
 <b>Detección temprana de Cáncer de Mama</b>	Mujeres: ordenamiento de mamografía cada 2 años a partir de los 50 hasta los 69.

## Recuerda:

1. Puedes asistir a uno o varios programas de PYP.
2. Los programas no tienen costo.
3. Puedes solicitar las citas en tu IPS primaria.
4. No se requiere remisión u orden médica.
5. Recuerda acudir de forma oportuna a las citas. Si tienes carné, llévalo contigo.
6. Para más información acércate al servicio de enfermería.