






Programas de Promoción y Prevención (PYP)

Con los programas de promoción de la **Salud y Prevención de las Enfermedades** buscamos mejorar la calidad de vida de nuestros afiliados y sus familias.

Te invitamos a participar en los programas de PYP de acuerdo al ciclo de vida en el que te encuentres.

Solicita tu cita en tu IPS de atención primaria.

Programa:	Dirigido a:
 Consulta Preconcepcional	Toda Mujer en edad fértil con intención reproductiva.
 Control prenatal	Mujer gestante, posparto y su familia.
 Curso Psicoprofiláctico “Barriguitas Felices”	7 sesiones para la gestante y su familia.
 Valoración, Apoyo y Consejería de la Lactancia Materna	Niños (as) y sus madres entre los 8 y 30 días de nacimiento.
 Control Postparto	Entre el día 3 y 5 después del parto.
 Control Recién Nacido	Entre el día 3 y 5 después del nacimiento.
 Consulta Primera Infancia	Todos los niños y niñas hasta los 5 años.
 Consulta de Infancia	Todos los niños y niñas entre los 6 y 11 años.
 Consulta para Adolescente	Todos los adolescentes entre los 12 y 17 años.
 Consulta del Joven	Todos los jóvenes entre los 18 y 28 años.
 Consulta del Adulto	Todos los adultos entre 29 y 59 años.
 Consulta del Adulto Mayor o Vejez	Adultos de 60 años o más.
 Programa Vacunación	Niños (as) hasta los 5 años, niñas de 9 a 17 años, mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, gestantes, adulto mayor 60 años y más.
 Planificación Familiar	Hombres y mujeres en edad fértil.
 Talleres Educativos	Según el ciclo de vida en que se encuentre.
 Agudeza Visual	Niños (as) a partir de los 3 años y adultos
 Higiene Oral	Aplicación de flúor, sellantes, detartraje y control de placa en varias edades.
 Detección Temprana de Cáncer de Cérvix	Citología: mujeres con inicio de vida sexual hasta los 69 años.
 Detección temprana de Cáncer de Mama	Mujeres: ordenamiento de mamografía cada 2 años a partir de los 50 hasta los 69.

IVE: Interrupción voluntaria del embarazo

En REDVITAL Contamos con una ruta de atención en aborto seguro Valoración y/o asesoría médica: Acompañamiento y evaluación médica desde el componente biopsicosocial para que conozcas todo acerca del procedimiento.

Asesoría psicológica: Apoyo con profesionales de Psicología que brindarán asesoría para la toma de decisiones y afrontamiento de sucesos vitales.

Acompañamiento en la realización del procedimiento: Este se realiza a través de la red de servicios que hacen parte de nuestra institución.

Control post-aborto: como parte del programa de atención integral en aborto seguro, cada usuaria paciente podrá acceder a un control post-aborto, entre cinco y quince días después del procedimiento. Este incluye asesoría en la elección de un método anticonceptivo para dar continuidad segura a sus respectivas vidas sexuales.

Recuerda:

1. Puedes asistir a uno o varios programas de PYP.
2. Los programas no tienen costo.
3. Puedes solicitar las citas en tu IPS primaria.
4. No se requiere remisión u orden médica.
5. Recuerda acudir de forma oportuna a las citas. Si tienes carné, llévalo contigo.
6. Para más información acércate al servicio de enfermería.